COSE DA FARE

Protocolló Efficace per la Settimana

/					
	OGGETTO	URGENTE:	ENERGIA (1-5)	SODDISFAZIONE (1-5)	DURATA

- 1) Tra le URGENTI svolgi PRIMA quelle con la durata MINIMA, a parità scegli quelle con SODDISFAZIONE MAGGIORE
- 2) RIPETI 1 fino a completamento di tutte le ATTIVITÀ URGENTI
- 3) Tra quelle con la SODDISFAZIONE MAGGIORE, seleziona quelli con L'ENERGIA MINORE, tra queste seleziona quelle con la DURATA MINORE
- 4) RIPETI 3 fino a completamento di TUTTE Je attività.

COSE DA-NON-FARE

OGGETTO	FRUSTRAZIONE (1-5)